



ZEVE'DEN YANSIYANLAR

ZEVE İLKOKULU OKUL GAZETESİ

KÜLTÜR VE EDEBİYAT KULÜBÜ

OCAK 2025

SAYI:1



DEPREM TATBİKATI YAPTIK

"13 Ekim Dünya Afet Risklerinin Azaltılması Günü"

kapsamında deprem tatbikatı yaptık. 2 dakika 43 saniyede toplanma alanına tahliye ederek yeni rekorumuzu kırdık.



CUMHURİYET BAYRAMIMIZI COŞKUyla KUTLADIK

ÖDÜLLER KAZANDIK



Van valiliği tarafından yürütülen Kitap Van projesi kapsamında okulumuz öğrencisi ikinci oldu. Öğrencimizi tebrik ederiz.



29 Ekim Cumhuriyet Bayramı resim yarışmasında okulumuz öğrencisi üçüncü oldu. Öğrencimizi tebrik ederiz.



Van valiliği tarafından yürütülen Kitap Van projesi kapsamında okulumuz öğrencisi birinci oldu. Öğrencimizi tebrik ederiz.

OKUL MÜNAZARASI YAPTIK



2.SINIFLAR



3.SINIFLAR



4.SINIFLAR

MÜDÜRÜMÜZLE RÖPORTAJ YAPTIK

Sayın müdürüm öncelikle bizi kabul ettiğiniz için çok teşekkür ederiz.

Kendinizi nasıl tanımlarsınız?

Ben pozitif olduğumu düşünüyorum, olumlu tanımlıyorum. İnsanlara yardımcı olmaktan, öğrencilere destek olmaktan keyif alıyorum.

Hangi üniversiteden mezun oldunuz?

Yüzüncü Yıl Üniversitesi'nden mezun oldum. Bu meslekte 25 yıldır çalışıyorum. 12 yıldır Zeve İlköğretim Okulu'nda görev yapıyorum.

Hobileriniz var mı?

Hobilerim var. Belgesel izlemek, kitap okumak, yeni yerler gezmek, hobilerim.

Çocukken başarılı bir öğrenci miydiniz?

Evet, ilkokul ve ortaokulda çok başarılıyım. Sınıfın en iyi öğrencilerindendim.

Kendinizde sevmediğiniz bir özelliğiniz var mı?

Bazen çok fazla iyi niyetli olabiliyorum. Biraz daha sınırların keskin olması gerekiyor. Bazen bu iyi niyeti kullanıyorlar.

Başarınızı neye veya kime borçlusunuz?

Öncelikle ailem çok ilgiliydi. Babam okumamı çok istiyordu, iyi bir öğretmene denk geldim. Sınıf öğretmenim çok iyiydi.

Eğitimci olmaya ne zaman karar verdiniz?

Eğitimci olmaya lisede karar verdim. Özellikle matematik öğretmeni olmak istiyordum. Sınıf öğretmeni oldum.

Zeve İlkokulu'nda müdür olmak nasıl bir duygu?

Çok güzel. Çok güzel, çok başarılı öğrenilerimiz var. Ailelerimiz çok ilgili, öğretmenlerimiz çok iyi. Bu da bizi motive ediyor. İşimizi zevk alarak yapıyoruz.



Bir gününüz nasıl geçiyor? Kaç saat çalışıyorsunuz?

Bir günümüz çok yoğun geçiyor. Sabah 8.30'da başlıyoruz. Yaklaşık sekiz saat çalışıyorum. Görüşmeler, öğrenci problemleri, okulun eksikleri oluyor, bunlarla uğraşıyoruz.

İşinizde en zorlandığınız an neydi?

Daha çok öğrenciye ulaşabilmek ve güzel şeyler yapabilmek için kaynak bulmak en zorlandığımız an. Diğer zorlandığımız konu akran zorbalığı. Bunu ailelerimizle birlikte çözmemiz lazım.

Sporla uğraşır mısınız?

Sporla uğraşırdım. Üniversiteye kadar çok güzel futbol oynardım.

Yapmak isteyip yapamadığınız bir şey oldu mu ?

Çok hangisinden başlayayım acaba? Ama mesela yurt dışında eğitim almak istiyordum gidemedim yani.

Teknoloji bağımlılığıyla ilgili ne düşünüyorsunuz?

Günümüzde çok yaygın bir sorun. Öğrenilerin davranışlarını ve akademik başarılarını olumsuz yönde etkiliyor. Okullarda dijital okur yazarlığın ön plana çıkarılması gerekir.

Son olarak bizim sormadığımız sizin söylemek istediğiniz bir şey var mı?

Kendinize bir hedef seçmenizi tüm öğrencilerimizin bir amaç belirlemesini istiyorum ve bu amaç uğrunda emek vermelerini istiyorum. Bir de öğrencilerimizin çok kitap okumasını istiyorum. Teşekkür ederim.



REHBERLİK SERVİSİ



Sosyal BECERİLERİMİZ

Sosyal Beceri Nedir?

Kendimizi tanımak, duygularımızı anlamak, duygu ve düşüncelerimizi karışımızdaki kişiye ifade etmek, dinlemek, arkadaşlarımız ve diğer dilemek, öfkemizi kontrol edebilmek ve stres durumlarıyla başa çıkabilmek gibi becerilerin hepsi sosyal beceri olarak tanımlanır.

Peki bu becerileri nasıl öğreniriz?

Bizler bu becerileri doğduğumuz andan itibaren öğrenmeye başlarız. Ailemiz, arkadaşlarımız ve öğretmenlerimiz hepsi bizim için birer öğrenme aracıdır.



NEREDEN BAŞLAYACAĞIZ?

ÖNCELİKLE KENDİMİZİ VE DUYGULARIMIZI TANIMAKLA BAŞLAYABİLİRİZ...

DUYGULARIMIZ

Günlük yaşamımızda duygularımıza yakından bakıp onları kabul etmek ve gelişmelerine izin vermemiz gerekir. Zaman zaman duygusal anlamda ilginç şeyler yaşayabiliriz. Duyguları bastırmak veya yok saymak bizim psikolojik sağlamlığımız açısından tercih edilen bir durum değildir. Bastırılan duygular süreç içerisinde karışımıza farklı biçimlerle çıkabilir. Duygularımızı yaşamak ve onlardan kaçınmak için birlikte birkaç slogan bulmaya ne dersin?

ÖFKE KONTROLÜ



ÖFKE KONTROLÜ

Öfkemizi kontrol edebilmeniz için birkaç ipucu...

1

Sakinleştiğiniz zaman, öfkeden mümkün olduğunca çabuk ifade edin. Böylece öfkeden içinde biriktirmeye bırakmamış olacaksınız. Eğer öfkeden öfkeli olduğunuz kişiye kontrolü biçimde ifade edemeyecek durumdaysanız, bir aile üyesine, bir arkadaşınıza, bir terapistinize ya da güvendiğiniz birine ifade etmek işe yarayacaktır.

2

Kendinizi yatıştırarak yollar bulun. Derin nefes almak, sakinleştirici bir manzara hayal etmek veya "birazdan geçecek" gibi sakinleştirici bir cümleyi kendi kendinize tekrar etmek, resim çizmek, yazı yazmak, öfkeden yatışmasında işe yarayabilir.

3

Bir şey söylemeden önce dikkatli düşünün ki, söylediklerinizden sonra pişman olmayın. Öfkeden ifade ettiğinizde olabilecek daimi bir olasılıkla senaryo yazın ve prova yapın. Böylece esas meseleye odaklanabilirsiniz.

4

Öfkeden yükseldiğiniz hissettirdiğinizde bir mola verin! Örneğin tepki vermeden önce 100'den fazla 7'ye 7'ye saymak ya da başka bir odaya geçmek, öfkeden yatışmasında katkı sağlayacaktır.

5

Fiziksel çaba gerektiren bir şey yapın! Örneğin, hızlı adımlarla yürüyün, koşun, yüzünüzü yıkayın.

6

Bir öfke günlüğü tutun. Böylece sizi öfkelerinden durumları ve sizde yarattığı tepkileri netleştirmiş olursunuz.

ÖZ GÜVEN

Öz güven, kendinize olan güveniniz, zorluklarla başa çıkma, sorumluluk özme ve başarılı işleri kurma yeteneğinizdir. Aşağıda potansiyelini fark etmeni sağlayacak birkaç soru var.

OLUMLU KİŞİLİK ÖZELLİKLERİM

KENDİMİ GELİSTİREBİLECEĞİM ALANLAR

KENDİMİ TAKDİR ETTİĞİM KONULAR:

BENİM GÜÇLÜ YÖNLERİM:

ÖZ ŞEFKAT

Öz şefkat, kişinin kendisiyle iyi bir dost olma becerisidir. Şimdi de biraz duygularınızı ve kendinize şefkatli bir sesle yazın.

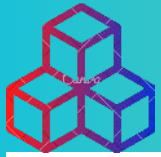


ÖZ DİSİPLİN GELİŞTİRME

Bu cümle size tanıdık geliyor mu? «Keşke inadem daha güçlü olsaydı.» Bu ifadeyi hayatınızda kaç kez kullandınız acaba? Kaç kere bir şeyler yapmaya başladınız ve kısa bir süre sonra bıraktınız?

Öz disiplin başkalarının size ne yapacağınızı söylemesine gerek kalmadan kendinizi kontrol edebilmek ve istediğiniz bir davranışı ortaya koyabilme yeteneğidir.

- Zamanı verimli kullanmak için kısa, orta ve uzun dönemli hedefler belirle.
- Hedeflerinizi gerçekleştirmek için her gün belirli bir zaman ayır.
- Hedefleriniz arasında öncelik sırası belirle.
- Çalışma planında her ders ya da konuya ayrılan süreyi kendi öğrenme hızına göre planla.
- Çalışma planında derslerini aksatmayacak şekilde sosyal ve kültürel faaliyetlere yer ver.
- Çalışma planında okula, dinlenmeye, ev ile ilgili sorumluluklarına ve uykuya ayırdığın süreyi belirle.



ZEKA OYUNLARI



BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

Oyun Adı: ABC BAĞLAMA
Oyun Türü: Akıl Yürütme İşlem Oyunları
Yeterlik Alınır: Dikkat dağınıklığı azaltır, çok yönlü düşünme becerisini geliştirir. Sistematik düşünce tarazı alışkanlık haline getirerek her durumda kullanılabilmek sağlar. Muhakeme yeteneğini geliştirir. Başarım durumunda bundan dönüp çıkması, hataları düzeltmeyi sağlar. Olaylara farklı bakış açıları ile bakma yeteneğini geliştirir. Hıfız ve doğru karar vermesini sağlar. Problem çözme becerilerini geliştirir.
Oyun Kuralları: Amaç tüm noktaları kullanarak aynı harfleri birbirine bağlamaktır. Yalnızca yatay ve dikey çizgiler kullanılır ve bağlantıların kesintisizliği dikkat edilmelidir. Tüm harfler birbirine bağlandığında bütün bir nokta kalmamalıdır.

Oyun Adı: ŞİHİRİ PIRAMİT
Oyun Türü: Akıl Yürütme İşlem Oyunları
Yeterlik Alınır: Dikkat dağınıklığı azaltır, matematiksel düşünme becerilerini, çok yönlü düşünme becerilerini geliştirir. Sistematik düşünce tarazı alışkanlık haline getirerek her durumda kullanılabilmek sağlar. Muhakeme yeteneğini geliştirir. Başarım durumunda bundan dönüp çıkması, hataları düzeltmeyi sağlar. Olaylara farklı bakış açıları ile bakma yeteneğini geliştirir. Hıfız ve doğru karar vermesini sağlar. Problem çözme becerilerini geliştirir. Adım adım ilerleme mantığını kavrar.
Oyun Kuralları: Amaç piramitlerin tepesinden en alt satıra inmektir. İlerken her rakam bir defa kullanılır. Her satırda bir rakam kullanılır. Bir alt satıra kendisine değen iki katından birine geçiş yapılabilir.



YERLİ MALI HAFTASI

KOMİK YAZILAR



Kediler niçin
havaalanına
gitmez?
Pist olduğu için ..

Aynı hatayı
iki kez yapmam ben.
En az 5-6 kez yaparım ki
iyice emin olayım.

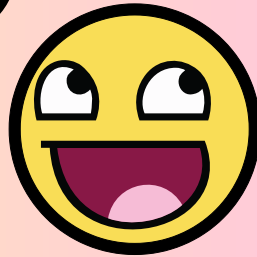


İlla hayattan bir ders
çıkarsak
ilk matematiği
çıkartalım o zaman.

Sınav kağıdına baktım
yazın okunmuyor.
Kışın okuyun o zaman hocam.

Şu hayatta
pozitif olan bir şey varsa
o da kan grubum.

İnsanı iki şey ayakta tutar.
Biri sağ ayak, biri sol ayak,
gerisi hikaye



4. sınıf öğrencilerimize katkıları için teşekkür ederiz.

BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ?

İnsanlar
uyurken
koku alamaz.

Sivrisineklerin
47 dişi
olduğunu
biliyor muydunuz?



Bir insan asla
kendi dirseğini
yalayamaz.

Zürafa kulağını
53 cm
uzunluğundaki
dili ile temizler.

İnsanın
kalça kemiği
betondan daha
sağlamdır.

Bir yılan üç yıl
uyuyabilir.



Gözlerimiz
hiçbir zaman
büyümez.

Hastalanmayan
tek hayvan
köpek
balıklarıdır.

Zebralar
ayakta
uyurlar.

Gözleri açık
hapşirmek
imkansızdır.

3.sınıf öğrencilerimize katkıları için teşekkür ederiz.

ATASÖZLERİ VE DEYİMLER

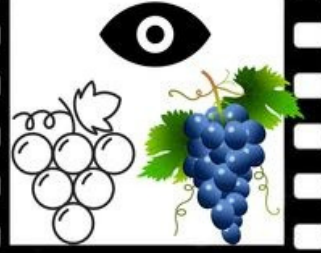
Parayı veren
düdüğü çalar.



Tatlı dil yılanı
deliğinden çıkarır.



Üzüm üzüme
baka baka kararır.



AĞZI KULAKLARINA VARMAK



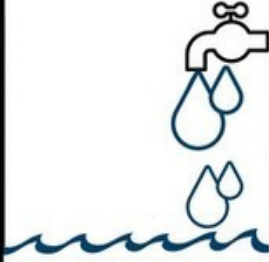
Çok sevinmek

GÖZÜ ARKADA KALMAK



Bir kişi veya yerden ayrıldıktan
sonra merak içinde kalmak, tedirgin
olmak.

DAMLAYA
DAMLAYA GÖL
OLUR.



GÖZLERİ YUVALARINDAN
FIRLAMAK



Korku, öfke ve telaşı
gözlerinden belli olmak.

Sakla samanı gelir
zamanı



2.sınıf öğrencilerimize katkıları için teşekkür ederiz.

SEN DE YAPABİLİRSİN



1/D sınıfı Arjen ALAS ile ORİGAMI



1.sınıf öğrencilerimize katkıları için teşekkür ederiz.